

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 40»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Лукьяненко  
30. 08. 2023 год

## **Режим дня (холодный период). Первая младшая группа**

<i><b>Режимные моменты</b></i>	<i><b>Время</b></i>
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00 - 11.20
Обед	11.20 - 11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 - 17.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.40 - 18.00
Ужин	18.00 – 18.20
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.20 - 19.00

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 40»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Лукьяненко  
30. 08. 2023 год

**Режим дня (холодный период).  
Вторая младшая группа  
общеразвивающей направленности**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей, свободная игра	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 - 12.10
Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 17.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.40 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.20
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.20 - 19.00

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 40»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Лукьяненко  
30. 08. 2023 год

**Режим дня (холодный период).  
Вторая младшая группа  
комбинированной направленности**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей, свободная игра	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 - 12.10
Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 17.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.40 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.20
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.20 - 19.00

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 40»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Лукьяненко  
30. 08. 2023 год

**Режим дня (холодный период).  
Средняя группа  
общеразвивающей направленности**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей, свободная игра	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная и самостоятельная образовательная деятельность	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.15
Самостоятельная деятельность	10.15 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 - 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.15 - 12.25
Обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.40 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.20
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.20 - 19.00

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 40»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Лукьяненко  
30. 08. 2023 год

**Режим дня (холодный период).  
Средняя группа  
комбинированной направленности**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей, свободная игра	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Организованная образовательная и самостоятельная деятельность	10.00 -10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (индивидуальные занятия со специалистами)	10.45 - 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.15- 12.25
Обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (индивидуальные занятия со специалистами)	16.00 - 17.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.40 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.20
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.20 - 19.00

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 40»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Лукьяненко  
30. 08. 2023 год

**Режим дня (холодный период).  
Старшая группа  
общеразвивающей направленности**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей, свободная игра,	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Организованная образовательная деятельность	10.10 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.20 - 12.30
Обед	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.15 - 17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.20
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.20 - 19.00

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 40»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Лукьяненко  
30. 08. 2023 год

**Режим дня (холодный период).  
Старшая группа  
компенсирующей направленности**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей, свободная игра	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (индивидуальные занятия со специалистами)	10.20 - 12.25
Подготовка к обеду ,обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Организованная образовательная деятельность	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (индивидуальные занятия со специалистами)	16.15 – 17.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.45 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.20
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.20 - 19.00

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 40»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Лукьяненко  
30.08.2023 год

**Режим дня (холодный период).  
Старшая группа  
комбинированной направленности**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей, свободная игра,	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Организованная образовательная деятельность	10.10 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.45 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.15 - 17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.20
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.20 - 19.00



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 40»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Лукьяненко  
30.08.2023 год

**Режим дня (холодный период).  
Подготовительная группа  
общеразвивающей направленности**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей, свободная игра	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Организованная образовательная деятельность	10.10 – 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	11.20 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 – 17.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.45 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.20
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.20 - 19.00

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 40»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Лукьяненко  
30.08.2023 год

**Режим дня (холодный период).  
Подготовительная группа  
компенсирующей направленности**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей, свободная игра	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Организованная образовательная деятельность	10.10 – 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	11.20 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 – 17.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.45 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.20
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.20 - 19.00