

«У Т В Е Р Ж Д Е Н О»

Заведующим

МБДОУ «Детский сад 40»

Е.В. Лукьяненко

«__»_____ 2024 г.

Ежедневное меню основного питания

Дата : 14 05 2024 г

Возрастная категория: 2-3 года, 3-7 лет.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3 года	3-7 лет
Завтрак	Запеканка из творога	130	150	213,1	250,6
	Сметана	14	14	28,84	28,84
	Кофейный н-ток с молоком	150	180	91	109,6
	Батон	26	26	48,64	79,1
	Маслом сливочное	5	7	35,43	49,6
	Яйцо отварное	40	40	60	60
Итого за завтрак:				477,01	577,74
Второй завтрак	Сок фруктовый	100		42	
	Сок овощной		100		42
Итого за второй завтрак:				42	42
Обед	Суп с макарон изделиями с птицей	150	180	106,6	129,21
	Шницель рыбный	50	60	100,2	118,5
	Овощи запечённые	110	130	130,6	143,7
	Салат из св.овощей	25	40	49,6	74,4
	Кисель фруктовый	150	180	128	145,1
	Хлеб рж-пш	44	44	91,2	91,2
Итого за обед:				606,2	702,11
Полдник	Ацидофилин	150	180	103,5	109,25
	Булочка домашняя	50	70	196,1	227
Итого за полдник:				299,6	336,25
Ужин	Голубцы ленивые с соусом	140	160	204,2	243,5
	Салат из свеклы с кукурузой	30	40	4,81	4,81
	Чай	180	200	52,4	64
	Хлеб пшеничный	44	44	97,28	97,28
Итого за ужин:				358,69	409,59
Итого за день:				1783,5	2067,69