

«У Т В Е Р Ж Д Е Н О»
Заведующим
МБДОУ «Детский сад 40»
_____ Е.В. Лукьяненко
«__» _____ 2024г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 03.05. 2024 года.

Возрастная категория: 2-3 года, 3-7 лет.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша манная молочная	130	150	177,5	237,54
	Кофейный н-ток с молоком	160	180	87,5	107,5
	Батон с маслом	28\5	28\7	48,64	79,1
	Яблоки св	80	80	36,8	36,8
Итого за завтрак:				350,44	460,94
Второй завтрак	Сок фруктовый	100		42	
	Сок фруктовый		100		42
Итого за второй завтрак:				42	42
Обед	Суп гороховый с птицей	150	180	153,1	188
	Жаркое по домашнему	150	180	250,5	320,2
	Салат св овощей	30	50	4,8	8
	Компот из сфр	160	180	68,1	87,72
	Хлеб рж-пш	50	50	95,41	95,41
Итого за обед:				571,91	699,33
Полдник	Йогурт	180	200	84	103,5
	Булочка домашняя	50	60	157,2	185,2
Итого за полдник:				241,2	288,7
Ужин	Биточки из сердца соус	60	70	52,2	60,9
	Гречка отварная	110	130	193,83	231,98
	Чай	150	180	53,2	64
	Салат из св овощей	30	30	10	10
	Хлеб пшенич	55	55	87,4	87,4
Итого за ужин:				396,63	454,28
Итого за день:				1602,18	1945,25