

«У Т В Е Р Ж Д Е Н О»

Заведующим

МБДОУ «Детский сад 40»

Е.В. Лукьяненко

« ___ » _____ 2024 г.

Ежедневное меню основного питания

02 05 2024 г

Возрастная категория: 2-3 года, 3-7 лет.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	130	150	203	275,8
	Батон	30.	30.	88,92	88,92
	Масло сл	5.	7.	35,43	49,6
	Кофейный н-ток с молоком	150	180	87,5	107,5
Итого за завтрак:				414,85	521,82
Второй завтрак	Сок фруктовый	100		42	
	Сок фруктовый		100		42
Итого за второй завтрак:				42	42
Обед	Суп рыбный с пшеном	150	150	105,7	140,93
	Котлета мясная соус	60	70	52,2	60,9
	Макаронные изделия отварные	110	130	150	180,66
	Компот из изюма	150	180	84,8	101,76
	Хлеб рж-пшеничный	44	44	119,26	119,26
	Огурец консерв	30	30	4,8	4,8
	Итого за обед:				516,76
Полдник	Снежок	165	165	116,27	116,27
	Булочка домашняя	50	70	157,2	185,2
Итого за полдник:				273,47	301,47
Ужин	Биточки рыбные соус	60	70	82,6	105,12
	Рис отварной	110	130	146,1	160,71
	Помидор в с/соку	30	50	16,16	20,2
	Чай с лимоном	150	180	34,6	40,1
	Хлеб пшеничный	45	45	97,28	97,28
Итого за ужин:				376,74	423,41
Итого за день:				1619,02	1892,21